














Jaargang	Nr	Blz.	Auteur	Titel	Streek/gebergte	Land	Omschrijving (ondertitel)	Onderwerp	
	<b>2006</b>	<b>0</b>	4-9	Andrea Strauß	In hogere sferen	Oberengadin	Zwitserland	Wandelen in de Festsaal der Alpen	wandelen
			10-13	Rogier van Rijn	Verticaal ijsballet	Ecrins	Frankrijk	Ijsklimmen in de Dauphiné	ijsklimmen
			14-17	Paul Hesp	Pelgrims op sneeuwschoenen	Stubaier Alpen	Oostenrijk	Winterwandeling op sneeuwschoenen boven het Wipptal	sneeuwschoenwandelen
	<b>2007</b>	<b>1</b>	8-18	Rogier van Rijn	Parc National des Ecrins	Ecrins	Frankrijk	Schouwspel in het theater van sneeuw en ijs	wandelen en alpinisme
			19	Jean Montagne	Drama in de zuidwand	Ecrins	Frankrijk	Geschiedenis van de zuidwand van de Meije	geschiedenis
			20-27	Bert Vonk	Wintersafari op de Balkons van de Alpen	Jura	Zwitserland	Sneeuwschoenwandelen in de Jura	sneeuwschoenwandelen
			28-29	Philippe Clément	Close up: Alpensteenbok			Capra ibex	fauna
			30-34	Harry Muré	De geur van de schepping	Dolomiti di Primiero	Italië	Cima del Coro, ver weg in de Dolomieten	rotsklimmen
			36-41	Ton Joosten	Het dorp van de stille	Pyrénées Occidentales	Frankrijk	Sneeuwlandschappen rond Lescun	wandelen
			42-44	Julien van Remoortere	Belgische Taiga onder de sneeuw	Hoge Venen	België	Natuurparkcentrum Botrange	wandelen
			46-47	(diverse)	Krokusochten in de Alpen	Alpen		Bergwandelen in het voorjaar	wandelen
			49-53	Harry Muré	Een rug van eenzamen bergen	Karnische Alpen	Oostenrijk	Waar de bergwandelaar ontdekkingsreiziger wordt	wandelen
			54-57	Paul Hesp	Thuis in de wildernis	Lapland	Noorwegen - Zweden	De bewoners van de Scandinavische Hooglanden	wandelen
			59-61	Mark van Hattem	Een gidsloos avontuur in de Dauphiné	Dauphiné-Alpen	Frankrijk	Verlag van alpinist Philip Visser (1908)	geschiedenis
			64-66	Rogier van Rijn	Compositie en creativiteit			Fotografieren in de bergen (1)	fotografie
	<b>2007</b>	<b>2</b>	10-19	Jolanda Linschooten	Val Bregaglia   De poort naar het paradijs	Val Bregaglia	Zwitserland	Wandelen in de Val Bregaglia	wandelen
			20-23	Liesbeth Deddens & RJ Heijts	Op de flanken van een granieten reus	Val Bregaglia	Zwitserland	Klimmen op het bügeleisen	rotsklimmen
			24-27	Luc Swerts	De geesten van het Palace hotel	Val Bregaglia	Zwitserland	Maloja, het 'Monte Carlo van de Alpen'	geschiedenis
			29	Philippe Clément	Close up: Notenkraker			Nucifraga Caryocatactes	fauna
			30-37	Ton Joosten	Rondom de Pic du Midi d'Ossau	Pyrénées Occidentales	Frankrijk	In de schaduw van het symbool van de Pyreneeën	wandelen
			38-44	Ronald Naar	Door de wonderlijke bergen van de Mercantour	Alpes Maritimes	Frankrijk	Huttentocht in de Franse Alpen voor het hele gezin	bergwandelen
			46-47	Jan François	Oog in oog met het Suldener Dreigestirn	Ortleralpen	Italië	Serie: drieduizenders binnen ieders bereik	wandelen
			48-53	Jan van der Straaten	De flora van de Vercors	Vercors	Frankrijk	Een must voor de plantenliefhebber	flora
			54-56	Julien van Remoortere	Oeroude verhalen	Ardennen	België	Ardense puinstromen en palsen	geologie
			58-59	Paul Hesp	Langs oude veedrijversroutes	Schotse Hooglanden	Groot-Brittannië	Veranderingen in het landschap	geschiedenis
			62-64	Rogier van Rijn	Personen fotografieren			Fotografieren in de bergen (2)	fotografie
				<b>2007</b>	<b>3</b>	8-18	Jan François	Chamonix-Mont Blanc	Mont Blancmassief
19-23	Harry Muré	Koud kunstje				Mont Blancmassief	Frankrijk	Zonder blikken of blozen van nul naar 4808 meter	wandelen
24-25	Julien van Remoortere	Mont Blanc 30 juni 1960				Mont Blancmassief	Frankrijk	De Mont Blanc beklimmen in 1960	geschiedenis
27	Philippe Clément	Close up: Parelhagedis						Lacerta lepida	fauna
28-35	Ronald Naar	De route van de bergpasjes				Brenta Dolomieten	Italië	Een meerdaagse via ferrata door de Brenta Dolomieten	klettersteigen
36-40	Sander van der Werf	Een zware ochtend op de Morgenhorn				Berner Alpen	Zwitserland	Alpiene uitstap in het Blüemlisalpmassief	alpinisme
43-45	Harry Muré	Op een bergtop zie je de wereld met andere ogen				Alpen	Zwitserland	"Machoverhalen maken vrouwen onnodig huiverig"	interview
46-51	Ton Joosten	Van legende tot werkelijkheid				Pyrénées Occidentales	Frankrijk	Wandelen over de Brèche de Roland tussen Frankrijken Spanje	wandelen
52-54	(diverse)	Lezerstip: Indian Summer in de Alpen				Alpen		Najaarstochten in de Alpen	wandelen
55-57	Mark van Hattem	"Mich sprach diese Gegend sehr an..."				Ötztal	Oostenrijk	Een reis over het Niederjoch in het Ötztal anno 1846	geschiedenis
63-65	Rogier van Rijn	Fotografieren bij slecht weer						Fotografieren in de bergen (3)	fotografie
	<b>2007</b>	<b>4</b>				10-16	Paul Hesp	Met 'duizendmijlslaarzen' door de Schotse Hooglanden	Schotse Hooglanden
			17-19	Paul Hesp	De afgrond van de tijd	Schotse Hooglanden	Groot-Brittannië	Lange afstandsroutes door Schotland	geologie
			20-25	Martin Snijders	Munroïtis Heimwee naar de Highlands	Schotse Hooglanden	Groot-Brittannië	Bergtoppen 'verzamelen' in Schotland	wandelen
			26-27	Philippe Clément	Close up: Wilde kat			Felis silvestris	fauna
			28-33	Ronald Naar	"Om de hoek ligt de volgende hut!"	Schladminger Tauern	Oostenrijk	Huttentocht in de Schladminger Tauern	wandelen
			34-38	Reinier van den Berg	Gletsjers op glad ijs?			Wereldwijd smelt het landijs steeds sneller af	meteorologie
			42-46	Ton Joosten	Vergeeten dorpen van Aragón	Pirineo Aragónès	Spanje	Najaar in de Spaanse Pyreneeën	reizen
			47-52	Harry Muré	Ahrntal Vrijblijvend uitzicht	Venedigergroep	Italië	Eldorado: Ahrntal, in het noordelijkste puntje van Italië	wandelen
			54-57	Julien van Remoortere	De bloeiende rivier	Ardennen	België	Wandelen langs de laatste kronkel van de Semois	wandelen
			58-59	Paul Hesp	Tussen canyon en bergweide	Vooralpen	Oostenrijk	Veranderingen in het landschap	geschiedenis
			60-63	Jacqueline Schaafje	Heilige bergen	Israël	Israël	2000 jaar oude kloostertraditie in Israël	reizen

Jaargang	Nr	Blz.	Auteur	Titel	Streek/gebergte	Land	Omschrijving (ondertitel)	Onderwerp		
	<b>2008 1</b>	8-15	Jonathan Vandevoorde	Val Gardena Oog in oog met de reuzen	Dolomieten	Italië	Wandelen in Val Gardena	wandelen		
		18-21	Michiel Vermeulen	Val Gardena Pisciadù met pensionali	Dolomieten	Italië	Omhoog op de populairste via ferrata van Val Gardena	klettersteigen		
		22-26	Jonathan Vandevoorde	Val Gardena Wandelen + kletteren à la carte	Dolomieten	Italië	Wandelen, klimmen en klettersteigen in Val Gardena	wandelen		
		27	Philippe Clément	Close up: Boommarter			Martes martes	fauna		
		29-33	Rogier van Rijn	Plaisirskiën in de Queyras	Queyras	Frankrijk	Glijdend naar de ziel van de bergen	toerskiën		
		34-39	Ronald Naar	Winterwonderland op de Schwarzwaldalp	Berner Alpen	Zwitserland	"Dat mist zo mooi kan zijn"	sneeuwschoenwandelen		
		40-42	Harry Muré	Katja Staartjes			Hoog spel, maar het liefst geen poker	interview		
		45-49	Daniel Anker	Zonnige vergezichten in het Berner Oberland	Berner Alpen	Zwitserland	Klauteren door de zuidoostwand van de Simmeflue	klettersteigen		
		50-55	Bert Vonk	Graven in het verleden van de Apuaanse Alpen	Apuaanse Alpen	Italië	Historische paden in de Toscaanse Marmerbergen	wandelen		
		56-59	Anthon Keuchenius	Arabische Wolken	Jemen	Jemen	Op bezoek bij de bergvolkeren van Jemen	reizen		
		64-66	Christo Molz	Gezond en wel de bergen in (1)			Het belang van het elementaire	EHBO		
			<b>2008 2</b>	10-17	Ronald Naar	Een stille hoek van de Alpen	Unterengadin	Zwitserland	Unterengadin - Zwitsers nationaal park	wandelen
				18-19	Ronald Naar	Piz Amalia	Unterengadin	Zwitserland	Een top met een koninklijke naam	alpinisme
				19	Wouter Maes	Eeuwenoude façadekunst	Unterengadin	Zwitserland	Sgraffiti in Unterengadin	cultuurgeschiedenis
20-24	Aaldrik Pot			Een alpien vogelparadijs	Unterengadin	Zwitserland	Op zoek naar rotslijster en watespreeuw	fauna		
25	Philippe Clément			Close up: Hazelworm			Anglus fragilis	fauna		
26-30	Ton Joosten			Bewegen op het ritme van de seizoenen	Ariege	Frankrijk	Transhumance in de Pyreneeën	wandelen		
31-35	Rollin Verlinde			Het rijk der orchideeën	Glocknergroep	Oostenrijk	Kleurtafelen aan de voet van de Grossglockner	flora		
38-41	Rogier van Rijn			"Klimmers laten een soort handtekening achter als zij routes behaken"	Ecrins	Frankrijk	Jean Michel Cambon, pionier van de zuidfranse rotsklimroutes	interview		
43-46	Marica van der Meer			Divas op twee wielen	Kitzbüheler Alpen	Oostenrijk	Mountainbikettraining in de Alpen	mountainbiken		
47-51	Ignace Fermont			Valli di Lanzo	Alpi Piemontesi	Italië	Eldorado: Eenzame bergdalen op een steenworp van Turijn	wandelen		
53-55	Ingelies Vermeulen			Acteren boven de wolken	Alpen	Duitsland	Leni Riefenstahl en de bergfilm	cultuurgeschiedenis		
56-59	Jordi Koolman			Onder de hoede van Masis	Ararat	Armenië	Leven met de onbereikbare berg Ararat	reizen		
64-66	Christo Molz			Gezond en wel de bergen in (2)			Niets is wat het lijkt: eerste hulp en zelfredzaamheid in de bergen	EHBO		
	<b>2008 3</b>			10-17	Jan François	Ötztal	Ötztal	Oostenrijk	Zwerven tussen almen en eeuwige sneeuw	wandelen en alpinisme
		18-25	Sean Vos	Wachter over niemandsland	Ötztal	Oostenrijk	Een nacht in de Erlangerhütte	wandelen		
		27	Philippe Clément	Close-up: Edelhart			Cervus elaphus	fauna		
		28-32	Ronald Naar	De moiste via ferrata's in Zwitserland	Alpen	Zwitserland		klettersteigen		
		33-36	Roemer Mol	Mount Snowdon Everest in miniatuur	Wales	Groot-Brittannië	Klauterend naar de hoogste top in Wales	reizen		
		37-41	Harry Muré	Kleine Zinne, grote berg	Sextener Dolomieten	Italië	Drei Zinnen: op de sluiptweg van Michel Innerkofler uit 1881	rotsklimmen		
		42-46	Jan Vulpes	Onderweg in het dal van 'de Tien'	Walliser Alpen	Zwitserland	Val d'Héremence- Val des Dix	wandelen		
		48-49	Paul Hesp	Een bakermat van de bergsport	Jotunheimen	Noorwegen	Veranderingen in het landschap	geschiedenis		
		50-53	Ton Joosten	Een ontdekkingsreis vol verrassingen	Catalaanse Pyreneeën	Frankrijk	Romaanse kerken in de Catalaanse Pyreneeën	cultuurgeschiedenis		
		54-57	Mark van Hattem	Hoe de kleermaker hiel 's werelds hoogste top te bereiken			Het belang van goede kleding in de bergsport	geschiedenis		
		62-65	Reinout van den Born	De Alpen: klimaatscheiding van Europa	Alpen		Het weer in de Alpen Deel 1	meteorologie		
			<b>2008 4</b>	8-11	Paul Hesp	De groene harten van de Alpen	Alpen		Hoe herders, ... - en bergsporters - de bergen levend houden	socio-economie
				12-14	Rogier van Rijn	"Er is op eigen kracht goed te leven in een bergstreek"	Ecrins	Frankrijk	Volhardende tuinbouwer tegen de stroom in	cultuur
				15-17	Peter Strookman	"Ondernemen met - en niet tegen - de natuur	Ticino	Zwitserland	Kazen, koeien en toerisme	cultuur
18-19	M.Verhagen & J. van der Straaten			"Zonder koeien zou hier alles bos worden"	Vercors	Frankrijk	Een veearts als herder in de Vercors	cultuur		
20-22	Paul Hesp			"Man muss flexibel sein"	West-Siermarken	Oostenrijk	Hoe je een bioregio bakt	cultuur		
24-25	Philippe Clément			Close-up: Lynx			Lynx lynx	fauna		
26-31	Ronald Naar			De laatste herfstdagen	Gran Paradiso	Italië	Trektocht rondom het Italiaanse Valnontey	wandelen		
32-36	Bram Munnichs			Opstaan met Mount Cook	Southern Alps	Nieuw-Zeeland	Een dag in het leven van een huttenwaard in Nieuw-Zeeland	reizen		
37-41	Dirk-Sytze Kootstra			De schaduw van de Teide	Tenerife	Tenerife	Tussen hemel en hel in de Atlantische Oceaan	wandelen		
44-49	Fredy Joss			Maderanertal Hoefijzer vol gelukzaligheid	Uerner Alpen	Zwitserland	Een klassieker onder de bergwandelingen	wandelen		
51-54	Leon Receveur			Ciao Ticino!	Ticino	Zwitserland	Italiaanse verrassingen in pure Zwitserse chocola	gastronomie		
55-57	Ton Joosten			Dansen in de Vallée de Bethmale	Pyreénées Centrales	Frankrijk	Folklore leeft in de Pyreneeën	cultuurgeschiedenis		
62-65	Reinout van den Born			Hoe (on)stabiel is het bergweer?	Alpen		Het weer in de Alpen Deel 2	meteorologie		

Jaargang	Nr	Blz.	Auteur	Titel	Streek/gebergte	Land	Omschrijving (ondertitel)	Onderwerp
	<b>2009 1</b>	10-20	Bert Vonk	Koningin van de Dolomieten	Ampezzaner Dolomieten	Italië	Cortina d'Ampezzo	wandelen
		21-23	Jonathan Vandevoorde	"De bergen ... roepen voortdurend emoties in mij op"	Ampezzaner Dolomieten	Italië	Giulio Siorpaes schildert zijn visioenen van de Dolomieten	cultuur
		24-26	Jean Montagne	Alpinist met scepter en pickel	Ampezzaner Dolomieten	Italië	Albert I regeerde dertig jaar in de Dolomieten	geschiedenis
		28-29	Philippe Clément	Close-up: Wolf			Canis lupus	fauna
		30-34	Ronald Naar	"Ik voel de stilte nog in mijn oren"	Vanoise	Frankrijk	Een weekeinde op sneeuwschoenen in de Vanoise	sneeuwschoenwandelen
		36-41	Sander van der Werf	Door de verlaten wildernis van Zweeds Lapland	Lapland	Zweden	Kungsleden	wandelen
		43-47	Ton Joosten	Een vallei laat haar gezicht zien	Spaanse Pyreneeën	Spanje	Eldorado Valle de Tena	wandelen
		48-52	Rogier van Rijn	Tussen rotsen en seracs	Val d'Entremont	Zwitserland	Skien op de Mont Vélan	toerskiën
		53-57	Marica van der Meer	Een wandeling door geschiedenis	Val d'Entremont	Zwitserland	De Via Francigena met sint-bernardshonden	wandelen
		60-64	Reinout van der Born	Verwacht je eigen bergweer	Alpen		Het weer in de Alpen Deel 3	meteorologie
	<b>2009 2</b>	10-18	Rogier van Rijn	Het verborgen gebergte	Queyras	Frankrijk	Queyras	wandelen
		19-25	Rogier van Rijn	Pieken tussen Frankrijk en Italië	Queyras	Frankrijk	Rotsklommen in de Queyras	rotsklommen
		27	Philippe Clément	Close-up: Alpenmarmot			Marmota marmota	fauna
		28-29	Bert Vonk	Oberrothorn brandpunt van een vierduizenderkrans	Walliser Alpen	Zwitserland	De Oberrothorn boven Zermatt	klimmen
		30-36	Ronald Naar	Over de toppen van het Tiroler front	Ortleralpen	Italië	Een hoogalpiene huttentocht dwars door de Ortleralpen	wandelen
		37-42	Rollin Verlinde	De ultieme bergbewoners	Schotse Hooglanden	Groot-Brittannië	Korstmossen in Schotland	flora
		44-47	Ton Joosten	Met de kanarie door de Pyreneeën	Pyrénees Orientales	Frankrijk	De Petit Train Jaune, le Canari, rijdt door de Pyreneeën	reizen
		48-52	Maartje Jansen	Doorleefde gezichten in een kleurrijk dal	Langtangvallei	Nepal	Langtangvallei bewaart het mooiste voor het laatst	reizen
		53-58	Bert Vonk	Val Grande	Tessiner Alpen	Italië	Eldorado Het laatste paradijs	wandelen
		62-65	Sean Vos	Topfoto's			De bergen in met een digitale spiegelreflexcamera	fotografie
	<b>2009 3</b>	11-19	Michiel van Dam	Shangri-la in Slovenië	Julische Alpen	Slovenië	Shangri-la in Slovenië	wandelen en reizen
		20	Michiel van Dam	SLO Food' als uiling van de Sloveense identiteit			Smeltkroes	gastronomie
		21-25	Willem Schoute	Wandelingen door heden en verleden	Julische Alpen	Slovenië	Sporen van de eerste wereldoorlog in Slovenië	geschiedenis
		27	Philippe Clément	Close up: Gems			Rupicapra rupicapra	fauna
		28-29	Jan François	Eggishorn	Berner Alpen	Zwitserland	Makkelijke uitzichtsberg	wandelen
		30-33	Ronald Naar	"Alle wereldgodsdiensten zijn op een berg ontstaan"	Alto Adige / Südtirol	Italië	Reinhold Messner over inspiratie voor zijn vijf bergmusea	interview
		34-38	Robert Weijdert	Panoramabergen in Valle d'Aosta	Valle d'Aosta	Italië	Zes toppen voor elke wandelaar	wandelen
		39-42	Rudy Andeweg	De verzetsman en de vluchteling	Walliser Alpen	Zwitserland	Geschiedenis aan de voet van de Grand Combin	geschiedenis
		45-48	Ton Joosten	La Rhune	Pyrénees Atlantiques	Frankrijk	Kleine berg, trots van het Baskenland	cultuurgeschiedenis
		50-55	Sean Vos	De betovering van de Karwendel	Karwendel	Oostenrijk	In drie dagen van Maurach naar Scharnitz	wandelen
57-89	Anthón Keuchenius	"De mooiste stukken zijn vaak de moeilijkste		Libanon	Over de Libanon	reizen		
62-66	Rogier van Rijn	"Over elke vierkante meter in de bergen kan ik uren vertellen			Serge Cinquin, bergtochtleider	interview		
	<b>2009 4</b>	11-19	Mark van Hattem	Ongenaakbaar landschap in beweging	Großglockner	Oostenrijk	De wonderse wereld van de Großglockner	wandelen
		20-23	Jonathan Vandevoorde	"Het is een morele verplichting om de laatste stukken natuur te beschermen"	Großglockner	Oostenrijk	Directeur Wolfgang Urban over 25 jaar N.P. Hohe Tauern	interview
		24-28	J. Vandevoorde & Mark van Hattem	Dak van Oostenrijk	Großglockner	Oostenrijk	De mooiste tochten rond het Dak van Oostenrijk	klimmen en wandelen
		29	Philippe Clément	Close up: Ruigpootuil			Aegolius funereus	fauna
		30-34	Rogier van Rijn	De witte dood	Alpen		Lawines: ontstaan, gevaren en preventie	
		36-39	Marica van der Meer	Het graniet van de Lagorai	Fleimstaler Alpen	Italië	De Alta Via Del Granito boven Valsugana	wandelen
		40-44	Dirk-Sytze Kootstra	In hoger sferen	Mieminger Kette	Oostenrijk	Mieminger Kette	wandelen
		46-49	Ronald Naar	Op bedevaart naar de Madone d'Utelle	Alpes Maritimes	Frankrijk	Herfstwandelen	wandelen
		50-54	Ignace Fermont	In het voetspoor van de Waldenzen	Alpi piemontesi	Italië	De protestantse valleien van Piemonte	cultuurgeschiedenis
		55-58	Jan van der Straaten & Kars Veling	De ecologische samenhang			Welke bloem of vlinder is dat? Deel 1	flora en fauna
62-66	Jan van der Straaten	De terugkeer van de grote roofdieren		Frankrijk	Wolven in Frankrijk	fauna		